

# Preisliste 2024

# MY MAYR KUREN

## Unsere Programme

Das eigene Immunsystem stärken. Körper und Geist verbinden. Seine Mitte finden. Im neuen MY MAYR MED RESORT ist alles möglich. Wir konzentrieren uns ganz auf Ihr Wohlbefinden. Mit großer Erfahrung und neuester Technik. Ganz persönlich. Angepasst auf Ihre Bedürfnisse.

### MY MAYR PUR

MY MAYR Pur ist die Basis unserer MY MAYR-Programme. Es beinhaltet die ärztliche Betreuung, verschiedene Tests und wichtige Behandlungen. Während des Erstgesprächs werden, sofern nötig, zusätzliche Untersuchungen oder Behandlungen individuell festgelegt.

### MY MAYR IMMUN

MY MAYR IMMUN stärkt und aktiviert Ihr körpereigenes Immunsystem. Es unterstützt den Körper, schneller und effektiver auf Viren, Bakterien und Parasiten zu reagieren und erhöht so Ihre Widerstandsfähigkeit gegen Infektionskrankheiten.

### MY MAYR DETOX

Am Anfang des Prozesses der Selbstpflege und Wiederherstellung stehen sanfte Reinigungs-, Ausleitungs- und Entsäuerungsprogramme. Diese Prozesse der Reinigung ermöglichen dem Körper, sich zu regenerieren und seine Fähigkeiten zur Selbstheilung wiederherzustellen. Durch effektive Entgiftungsbehandlungen wird diese Wirkung noch verstärkt.



# MY MAYR PUR

MY MAYR PUR ist die Basis unserer MY MAYR PROGRAMME.  
Aufbauend auf dieses Programm können Sie verschiedene  
Zusatzprogramme wählen.

ÄRZTLICHE LEISTUNGEN	1 WOCHEN	11 TAGE	2 WOCHEN	3 WOCHEN
Aufnahmegespräch und Untersuchung	1	1	1	1
Kurplanung	1	1	1	1
Abschlussgespräch und Abschlussuntersuchung	1	1	1	1
Manuelle Bauchbehandlung	2	2	3	4
Zwischenuntersuchung	1	1	2	3

THERAPIE / DIAGNOSTIK	1 WOCHEN	11 TAGE	2 WOCHEN	3 WOCHEN
Bioimpedanzmessung und Auswertung	1	1	1	1
3D Bodyscan	2	2	2	3
Fussreflexzonenmassage	1	2	2	3
Detox-Tiefenmassage	1	2	2	3
Detox-Fussbad	1	2	3	4
Detox-Lymphdrainage	1	1	2	3
Bauchmassage durch Therapeuten	1	1	2	3
Benutzung der Rottal Terme	2x3Std.	3x3Std.	4x3Std.	6x3Std.
Morgenerwachen in der Gruppe				
Gruppentherapien je nach Plan, z. Bsp.				
Entspannungstherapie, Qi Gong, Yoga, PMR				
Bewegungstherapie, Meditation, Nordic Walking				

## ENTHALTENE ALLGEMEINE LEISTUNGEN

Original MY MAYR Cuisine	Basen-Substitution	MY SPA
komplette diätetische Ernährung	Leberwickel	MY GYM
Kräuter-Tees, Mineralwasser	Arztvorträge	
Bitterwasser	Ernährungsvorträge	
Kochschulung	Kneippanwendungen	

# MY MAYR PUR



MY MAYR IMMUN	1 WOCHEN	11 TAGE	2 WOCHEN	3 WOCHEN
Hochdosierte Vitamin C - Infusion 7,5 g	1	2	2	3
Biologische Entgiftungsinfusion	2	2	2	3
Hypoxie-Hyperoxie-Therapie (Höhenbalance   Zellpower)	2	3	4	6

## MY MAYR DETOX

Biologische Entgiftungsinfusion	2	3	3	3
Zusätzliche Detox-Fussbäder	1	1	1	1





PREISE

**PREISE\***

	1 WOCHEN (6 NÄCHTE)	11 TAGE (10 NÄCHTE)	2 WOCHEN (13 NÄCHTE)	3 WOCHEN (20 NÄCHTE)
MY MAYR PUR	1.727 €	2.430 €	3.085 €	4.460 €
MY MAYR IMMUN	2.142 €	3.019 €	3.781 €	5.500 €
MY MAYR DETOX	1.892 €	2.654 €	3.311 €	4.680 €

**ÜBERNACHTUNGEN OHNE MY MAYR KUR**

MY MAYR ZIMMER BASIC	Bei Doppelbelegung pro Person und Nacht	139 €
	Bei Einzelbelegung pro Person und Nacht	153 €
MY MAYR JUNIOR SUITE	Bei Doppelbelegung pro Person und Nacht	153 €
	Bei Einzelbelegung pro Person und Nacht	167 €

Jeweils inklusive diätetischer Verpflegung, WLAN, Mineralwasser, Tee-Station, Nutzung des MY SPA und MY GYM. (Ohne Kurtaxe)

\*Die Preise verstehen sich pro Person in Euro inkl. Unterkunft im Doppelzimmer MY MAYR ZIMMER BASIC. Bei Buchung im Einzelzimmer bzw. MY MAYR JUNIOR SUITE kommt es zu einem Aufschlag von € 14,- pro Nacht. Preise zzgl. Kurtaxe. Mindestaufenthalt 6 Nächte. 1-3 Wochen Programm: Anreise Sonntag bis Donnerstag, keine ärztlichen Behandlungstermine am Wochenende.

# MY MAYR MED

Durch unsere abgestimmten MY MAYR MED Therapien lassen sich viele Beschwerden beseitigen –oder noch besser: vorbeugen. Wir begleiten Sie ganzheitlich während Ihres gesamten Aufenthaltes.

## ÄRZTLICHE LEISTUNGEN

AUFNAHMEUNTERSUCHUNG nach FX MAYR, Kurplanung	128,70 €
ARZTKONSULTATION / ZWISCHENUNTERSUCHUNG	32,17 €
ABSCHLUSSUNTERSUCHUNG nach FX Mayr	75,71 €
MANUELLE BAUCHBEHANDLUNG nach FX Mayr	84,21 €
HOMÖOPATHIE ERSTANAMNESE	155,51 €
HOMÖOPATHIE FOLGEANAMNESE	81,78 €
BACHBLÜTEN ANAMNESE / THERAPIEEMPFEHLUNG	81,78 €
NEURALTHERAPIE nach Huneke	57,64 €
ÄRZTLICHE OSTEOPATHIE Ersttermin	180,00 €
Folgetermin	160,00 €
SONOGRAPHIE SCHILDDRÜSE	62,87 €
MY MAYR CHECK-UP EKG, Lungenfunktion, Labor, Beratung	120,00 €

## HYDRO-THERAPIEN

DETOX-FUSSBAD	40,00 €
KNEIPPANWENDUNGEN	40,00 €

Unsere Leistungen werden individuell und indikationsbezogen nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) abgerechnet. Die Kostenübersicht dient zur Orientierung der zu erwartenden Kosten.

## MEDIZINISCHE ANWENDUNGEN

HYDRO-COLON-THERAPIE Darmsanierung	90,00 €
HYPOXIE-HYPEROXIE-THERAPIE Höhenbalance / Zellpower	105,00 €
ATEMGASANALYSE Höhenbalance	76,00 €
ADERLASS	60,00 €
EKG in Ruhe	50,15 €
LUNGENFUNKTION	81,51 €
HERZRATEN-VARIABILITÄTSMESSUNG HRV (Höhenbalance)	60,00 €

## TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

TCM DIAGNOSTIK Erstanamnese	159,00 €
Folgeanamnese	89,00 €
AKUPUNKTUR	79,09 €
TROCKENES SCHRÖPFEN nach Akupunktur	25,00 €
INFRAROTBEHANDLUNG nach Akupunktur	25,00 €
TROCKENES SCHRÖPFEN	50,00 €
BLUTIGES SCHRÖPFEN inklusive Einwegmaterial	55,00 €

## ORTHOPÄDIE

ORTHO-CHECK bleiben Sie beweglich	160,00 €
--------------------------------------	----------

## KARDIOLOGIE

INTERNISTISCH-KARDIOLOGISCHER CHECK mit ausführlicher Blutuntersuchung*	ca. 670 €
ohne ausführlicher Blutuntersuchung	ca. 420 €

\*inklusive Laborkosten mit separater Abrechnung

## ULTRASCHALLUNTERSUCHUNGEN

GEFÄSSE (HALSGEFÄSSE)	94,72 €
HERZ	131,73 €
SONOGRAPHIE ABDOMEN	91,80 €

## INFUSIONEN

STÄRKUNG DES IMMUNSYSTEMS	65,00 €
DETOX / AUSLEITEN / ENTGIFTEN	65,00 €
VITALITÄTSSTÄRKUNG	65,00 €
MIKROZIRKULATION / VERBESSERUNG DER DURCHBLUTUNG	65,00 €
HOCHDOSIERTES VITAMIN C	75,00 €

## INNOVATIVE KÖRPERMESSUNGEN

BIOIMPEDANZ-MESSUNG SECA	149,00 €
3D-KÖRPERANALYSE Umfangsmessung, Haltungsanalyse und Körperfettmessung (Scaneca)	89,00 €
GANZKÖRPERSCREENING Komplexanwendung, 3 Termine (Global Diagnostics)	249,00 €

# MY MAYR MED

Unser Team nimmt sich viel Zeit für Ihre individuelle Therapie und legt großen Wert auf Ihr Wohlbefinden. Wir bieten Ihnen alle Leistungen der erweiterten Diagnostik – auf dem neuesten Stand der Technik.

## PHYSIO / PHYSIKALISCHE THERAPIE

<b>GERÄTEGESTÜTZTE PHYSIOTHERAPIE</b> Einzel	30 MIN / 55,00 €
<b>KRANKENGYMNASTIK</b> Einzel	30 MIN / 50,00 €
<b>KLASSISCHE MASSAGE</b> Teilmassage Rücken	25 MIN / 50,00 €
<b>GANZKÖRPERMASSAGE</b>	50 MIN / 79,00 €
<b>FUSSREFLEXZONENMASSAGE</b>	25 MIN / 50,00 €
<b>DETOX-TIEFMASSAGE</b>	50 MIN / 83,00 €
<b>DETOX-LYMPHDRAINAGE</b>	50 MIN / 83,00 €
<b>BAUCHMASSAGE</b>	20 MIN / 45,00 €
<b>CRANIOSACRALTHERAPIE / CRANIOSACRALE OSTEOPATHIE</b>	90,00 €
<b>VITALMASSAGE</b>	50 MIN / 83,00 €
<b>MANUELLE THERAPIE</b> Blockaden / Verspannungen lösen	30 MIN / 55,00 €
<b>HOT STONE</b>	30 MIN / 50,00 € 50 MIN / 83,00 €
<b>TUNIA BEHANDLUNG</b>	25 MIN / 50,00 €
<b>HONIGMASSAGE</b>	50 MIN / 83,00 €
<b>KRÄUTERSTEMPELMASSAGE</b>	50 MIN / 83,00 €
<b>DORN-BREUSS-THERAPIE</b>	50 MIN / 83,00 €
<b>FANGO WÄRMEPACKUNG</b>	25 MIN / 40,00 €

## TRAINING

<b>SPORT-BEWEGUNGSTHERAPIE</b> Personal/Einzel-Training	50 MIN / 90,00 €
<b>FITNESSTRAINING</b> unter therapeutischer Anleitung, Gruppe	30 MIN / 30,00 €
<b>BEWEGUNGSTHERAPIE</b> Gruppe	60 MIN / 55,00 €
<b>NORDIC WALKING</b> Gruppe	60 MIN / 55,00 €

## ZUR RUHE KOMMEN

<b>MEDITATION</b>	30 MIN / 60,00 €
<b>YOGA</b> Einzel	30 MIN / 60,00 €
<b>YOGA</b> Gruppe	30 MIN / 30,00 €
<b>QI GONG</b> Gruppe	30 MIN / 30,00 €
<b>ENTSPANNUNGSTHERAPIE</b> Gruppe	30 MIN / 30,00 €
<b>PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG</b> Einzel	30 MIN / 55,00 €
<b>PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG</b> Gruppe	30 MIN / 30,00 €

## COACHING

<b>LÖSUNGEN FÜR LEBENSITUATIONEN</b> Einzel	50 MIN / 99,00 €
--	------------------

## ESSEN UND KOCHEN NACH FX MAYR

<b>DIÄTETIK, ERNÄHRUNGSBERATUNG</b> Einzel	30 MIN / 55,00 €
<b>DIÄTETIK, ERNÄHRUNGSBERATUNG</b> Gruppe	50 MIN / 30,00 €
<b>KOCHVORTRAG</b> Gruppe	30 MIN / 30,00 €
<b>KOCHKURS</b> Gruppe	50 MIN / 60,00 €
<b>INDIVIDUELLER KOCHKURS MIT KÜCHENCHEFIN</b> Gruppe	50 MIN / 219,00 €

**MY  
MAYR  
MED**  
RESORT

MY MAYR MED RESORT  
STERNSTEINHOF HOTEL GMBH & CO. KG  
BRUNNADERSTR. 8-10 · 84364 BAD BIRNBACH  
TEL +49 8563 980800 · INFO@MYMAYR.DE  
MYMAYR.DE

**MY  
MAYR  
MED**

ORTHOPÄDISCHES  
REHABILITATIONSZENTRUM  
KLINIK ROSENHOF GMBH & CO. BETRIEBS KG  
BRUNNADERSTR. 24 · 84364 BAD BIRNBACH